

美山荘だより 第73号



創作ギャラリー



利用者さんと職員が、協力して作成しました。

CONTENTS

- ・ご挨拶
- ・花見会
- ・グループ外出
- ・スポーツレクリエーション大会
- ・福井県障がい者スポーツ大会
- ・ご紹介いたします！
- ・お知らせ
- ・研修報告



いあごあし

荘長 中山 勇樹

盛夏の候、皆様におかれましては常日頃から当施設にご支援をいただき感謝しております。私も荘長として2年目となりますが、これらもどうぞよろしくお願いいたします。

さて、美山荘では、利用者の方の高齢化と重度化が進行しADLの低下が課題となっております。対応策として本年度より、勤務シフトを見直し夕方から就寝までの時間帯に職員を厚く配置するとともに、コールを知らせるスピーカーも増設し、夜の時間帯における支援の充実が図られております。また、日中活動においては生産活動とグループ活動について編制替えを行い、利用者の方のニーズと身体機能に応じて参加しやすいように改善を図っております。

また今年度は、本県において二巡目の国体が開催されます。美山荘では利用者の機能に合わせた、各種のスポーツ活動を継続して行っております。5月のスポーツレクリエーション大会では福井国体マスケットの「はびりゅう」を招いて大会を盛り上げました。中でもフライングディスク、卓球バレーについては10月の福井しあわせ元気大会をめぐりまして励んでいるところであり、保護者の皆様におかれましては協力と応援をお願いいたします。

施設整備では、施設生活を快適に過ごしていただくために、4年計画で行ってまいりましたトイレの改修工事も今年度で終了しますが、施設本体も改築後30年近くになり更なる整備が必要となる所もあります。今後も必要な改修を計画的に進めていく中で将来の施設整備にもつなげていきたいと考えております。

これからも利用者、職員が共に手を携えながら、安心して笑顔で生活ができる施設になるように、より一層努力していきたくと思っております。今後とも、変わらぬご支援ご協力をいただきますようお願いいたします。



就任のごあいさつ

保護者の会会長 中村 義明

暑さきびしいおり、皆様にはますます健やかに過ごしのこととお喜び申し上げます。

この度、4月より前会長多田浩之様の後任として微力ではございますが保護者の会会長を務めさせていただきますことになりました中村です。

これまで美山荘に姉が30年余りお世話になり各行事に色々参加をさせていただきました。歴代の会長及び諸先輩の方々におかれましては、美山荘、利用者の皆様、保護者の会の皆様のために、知恵と努力で着実に前進し色々なことを積み上げてこられました。今後も、この思いを引き継ぐことが大事だと考えております。

美山荘におかれましては、昭和40年5月に開所し半世紀以上経過し、多くの方々が利用されて今日を迎えております。開所後、平成2年から4年にかけて改築工事が行われ、はや30年近くになろうとしております。また改築の際に残された建物においては更に老朽化が進んでおります。

近年、入所者の方々も高齢になられ、施設自体は必要に応じて一部改装をされておられるようですが、まだまだ不慣れな箇所が多々あるように思われます。

これまでに若越ひかりの村、そして若越みどりの村の改築工事が終わり、次は、何年後かに美山荘の順になるようにお聞きしております。

今現在、美山荘では、生活介護、自立訓練（機能訓練）、施設入所支援、短期入所の障害福祉サービスを実施され、障害者の日常生活や社会生活を総合的に支援されています。これらの事業を引き続き行っていたくためにも美山荘、利用者の皆様、保護者の会の三者が力を合わせ一体となり前進していきたくと思っております。

私自身まだまだ未熟であり、それを乗り越えるためにも皆様方のご支援、ご指導を頂けますよう心よりお願い申し上げます、ご挨拶いたします。

花見会



平成30年4月11日(水)に花見会が行われました。花見会初のミュージックケアを行い、ビートルズの「オブラディオブラダ」などの名曲に合わせ鳴子、スカーフなどを振り、利用者さんも職員も一緒に楽しみました。食堂には、この日のために利用者さんが描いた、大きな桜が咲き誇り、お花見気分を盛り上げてくれました。また、別日には美山荘の周りを散策し、満開の桜に癒されているような様子も伺えました。



西山公園



天候にも恵まれた、5月9日(水)。3人の利用者さんとツツジの装いが残る西山公園へ。七色の羽を広げたクジャクの歓迎を受け、レッサーパンダ館では間近で観察することもできました。焼きイカを堪能し、道の駅シヨツピングに元職員との再会と、和気あいあいとした外出になりました。



ランチ回転寿司

6月5日(火)、ランチに回転寿司を食べに行きました。大好物のお寿司!好きなネタを注文し、みるみるうちに皿の山ができました。

お会計の心配もなくこの日のために節約してきたそうです。ぶりが大好きで何皿も注文し、終始笑顔の利用者さんもいらっしゃいました。最後に感想を聞くと、「大満足!」の一言でした。

エーション大会

1 日目

5月17日(木)

フライングディスク (アキュラシー)

フライングディスク競技が12名の利用者の参加で行われました。どの予選ブロックにも、県の障がい者スポーツ大会に参加される利用者の方がおり、同じ数を投げ入れても、先に外した人が負けとなるので白熱した試合になりました。

敗者復活戦から勝ち上がった利用者さんが、10投（パーフェクト）投げ入れ、そのままの勢いで優勝しました。

白熱した試合の中、輪を見事に外し、訓練棟じゅうにディスクを飛ばし笑いをとった人もあり、真剣な中にも和気あいあいとした雰囲気、とても楽しく行えました。



「チャ
ました。また今回は特別ゲストと
した。「〇〇さん球きたよ〜!!」
はその声にびっくりしてしまう利

り、大
上がる



4 日目

6月7日(木)

ゴロ野球

利用者さん16名と職員2名が、西軍VS東軍に分かれてプレイボール。「ゴロ野球」とはいえ、投球と送球をすべて床に転がす以外は、ほぼ本格野球ルールでのガチンコ勝負。試合は先攻の西軍が序盤に大量得点を上げ、逃げ切るかと思われましたが、後攻の東軍が中盤から徐々に点数を重ね、最終回に二者連続ホームランが飛び出し、土壇場で追いつくドラマチックな展開。心配された張り切り過ぎて転倒する方もなく、みんな笑顔で引き分けゲームセットとなりました。



スポーツレクリ

1 日目
5月17日(木)

ポッチャ

ポッチャ部門では12名の方が、身体の状態にあわせたチームに分かれて参加しました。この日のために練習を重ねていたのか、どの試合も職員と一緒に作戦を練り、白熱した試合が繰り広げられました。決勝戦は、両チームとも接戦で、優勝したチームはガッツポーズをして喜んでいました。惜しくも負けてしまったチームの方も笑顔が見られ、楽しかった様子が伝わってきました。



2 日目
5月24日(木)

卓球バレー

卓球バレーでは、楽しみ第一「ワイワレンジクラス」に分かれ競技をおこない、そして「はぴりゅう」が駆けつけてくれ、職員も大きな声での応援になり、中には利用者さんもいました(汗)。

また「はぴりゅう」の飛び入り参加も、会場はさらにヒートアップ!! 大いに盛り上がり、大会となりました。



3 日目
5月31日(木)

風船バレー

風船バレー部門は、利用者さん7名に職員2名が入り行いました。どのチームも一丸となり声を掛け合いながら風船を打ち返し、作戦を練ったりして、点数を決めた時には声を出し喜ぶ姿が見られました。また、試合を行って行く中で、利用者さんより職員の方がヒートアップしてしまう場面が見られ、鋭い打球を打っていました。それでも利用者さんは上手く返し、職員を驚かせていました。終始笑顔があふれ、みんなが楽しんだ大会となりました。



福井県障がい者スポーツ大会

今秋県内で福井しあわせ元気大会が開催されます。今回そのプレ大会にあたる第8回福井県障がい者スポーツ大会が6月10日(日)に行われ、美山荘からは「卓球バレー」と「フライングディスク」の2競技に総勢10名の利用者さんが参加されました。

卓球バレー

卓球バレーは福井しあわせ元気大会のオープン競技になっており、美山荘では上位入賞を目標に日々練習に取り組んでいます。今回もより体育館で行われた大会には12チームの出場があり、美山荘からは美山荘Mジーズの1チームが参加しました。

結果、予選リーグは3位で勝ち抜けましたが、決勝リーグでは5位という悔しい順位でした。しかし試合の内容を見てみると決勝リーグで3位に入賞したチームとも互角な戦いをしており、確実に技術の向上が伺うことができます。必ずや秋の大会でさらなる成長をみせてくれることでしょう。



フライングディスク

福井三国運動公園で開催されましたフライングディスクの大会には美山荘から5名の方が参加され、3名の方がメダルを獲得し、昨年の大会より多い4つのメダルを持ち帰ることができました。

その一方で、今年は「自分の記録をのばそう!!」をテーマにおいて10月の福井しあわせ元気大会を目指して毎日練習に励んできましたが、各選手が目標としていた記録を出せず、悔しさも残りました。しかし、みなさん高い技術を持っていらっしゃるのです、あとはプレッシャーに負けない精神力!ですね。また来年に向けて頑張りましょう!



ご紹介いたします!!

鯖江市 山越 隆一さん

福井しあわせ元気大会 オープン競技 卓球バレー 参加予定

自分は身体に障がいを持ち、このような体になりましたが、卓球バレーに参加することで、今まで伏し目がちだった自分を見直す、いい機会になったと思っています。卓球バレーは実際にやってみると奥深く、非常にチームワークが大切な競技です。

大会当日はどうか分かりませんが、大会に出場する限りは自分のできる限りを尽くし、これから先の毎日、前向きに日々努力しながら進んでいけたらいいと思います。

話は大きくなってしまいますが、この福井県で開催される「福井しあわせ元気国体・大会」に参加できることを光栄に思い、この大会を通じて全国に「しあわせ」を発信できればと思っています。



福井しあわせ元気大会
オープン競技
卓球バレー

期日：平成30年10月14日(日)
場所：福井県社会福祉センター体育館
住所：福井市光陽2丁目3-22

福井市 道坂 晴彦さん

当荘の自立訓練(機能訓練)事業※を利用されている、市内にお住いの道坂晴彦さんをご紹介します。道坂さんは、筋力の強化や歩行訓練のリハビリ目的で、昨年4月より週1回、自宅より通所で利用されています。1年が過ぎ、今では自身で車を運転され美山荘に通えるようになりました。今後は、1本杖で歩行ができるようにとリハビリに励んでおられます。また、趣味のエキステニスでのご活躍も心より応援しております。

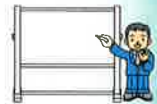
※自立訓練(機能訓練)事業とは
地域生活を営む上で、身体機能・生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要である方を対象としたサービスで、標準利用期間は18カ月となっています。



研修報告

平成30年5月23日（水）
美山荘訓練棟におきまし

て、普通救命講習会が行われまし
た。福井市消防局から職員を招き、
心肺蘇生法・AEDの取扱い・止血、
異物除去法などの講習を受けまし
た。施設の職員として、身に付け



ておかなければならな
い技術を改めて確認す
る事ができ、大変有意義
な講習会になりました。

ボランティア活動をしていただきました。

- ・4月21日（土）美山中学校吹奏楽部の皆様（訪問演奏会）
 - ・6月10日（日）音あそびの会の皆様（訪問演奏会）
 - ・6月24日（日）連合福井 福井地区の皆様（清掃奉仕）
 - ・7月1日（日）保護者の会役員様、保護者の皆様（施設周辺草刈り）
- 毎週第一・第三土曜 カラオケ指導ボランティア

講師 伊藤 政義さん



音あそびの会の皆様

《異動・新採用職員紹介》

〇いこうまででした。

【異動】

★佐本 明日美（生活支援員）

平成30年4月1日 若越ひかりの村へ

★諏訪 竜也（生活支援員）

平成30年4月1日 若越みどりの村へ

〇よろしくお願いいたします。

【異動職員紹介】

①すきな言葉は ②趣味は ③夢・抱負は

★渡辺 和家（生活支援員）

平成30年4月1日 若越
ひかりの村より

① One for all. All for one.
② 運動すること。服を買うこと。アプリゲー



ムなど。
③ マイホームを買うこと

★島山 麻悠（生活支援員）

平成30年4月1日 若越
みどりの村より

① 人生楽しく！
② ラーメン食べ歩きと釣
りが好きです。あとは
海外旅行が趣味です。



【新採用職員】

★竹内 幸代（看護職員）

平成30年4月1日採用

① 初心忘るべからず
② お笑いをみるこ
③ 家族と海外旅行に行き
たい



今後の行事予定

- 9月 フッキング
- 10月 個別懇談会
- 11月 個別懇談会
- 12月 文化祭
- 1月 忘年会
- 2月 新年会
- 3月 レクリエーション
個別懇談会

